

## Základní informace k lyžařskému výcvikovému kurzu ZŠ Nasavrky 2026

**Místo:** Bouda Grizzly, 1000 m.n.m. (Krkonosé – Horní Malá Úpa), 2 vlastní vleky s upravovanou sjezdovkou (pouze pro ubytované)



<http://www.boudagrizzly.cz>

**Vedoucí kurzu:** Ondřej Pavlík

**Odjezd:** v pondělí 19. 1. 2026, cca 8:00 hod čas bude upřesněn

**Příjezd:** v sobotu 24. 1. 2026, 12-13 hod čas bude upřesněn

**Předpokládaná cena: celkem cca do 8 100,- Kč**

5 000,- Kč (ubytování, plná penze, včetně svačin - začínáme obědem, končíme snídaní, pitný režim),

cca 2 500,- Kč (vleky - platíme, co projedíme - 250,- / půlden),

cca 600,- (doprava)

**1. záloha ve výši 3 000,- Kč vybrána do 13.10.2025**

**2. záloha ve výši 4 000,- Kč bude vybrána 12.1.2026, doplatek po ukončení kurzu.**

Způsob platby: osobně vedoucímu kurzu

V případě náhlého **onemocnění nebo úrazu (doloženo lékařským potvrzením)** bude zaplacená částka vrácena po celkovém vyúčtování kurzu. **Neúčast je nutné ihned oznámit vedoucímu kurzu.**

V ostatních případech platí následující **storno podmínky:**

- zrušení 40 – 15 dní před počátkem sjednaného pobytu (do konce XII/2025) 50% z ceny pobytu (tedy 2500,-)
- méně než 14 dní (včetně) před počátkem sjednaného pobytu 100% ceny pobytu (tedy 5000,-)

### **Program**

- výuka a zdokonalení sjezdařských a běžeckých dovedností, společenské a sportovní hry
- přednášky o správném a bezpečném chování na horách, použití a údržbě výstroje a výzbroje
- v případě nepříznivých sněhových podmínek – výlety, sportovní aktivity apod. (vleky se hradí jen při jejich využití)

**S sebou (doporučené vybavení, další dle vlastního uvážení), vyplněné formuláře na webu školy zde:**

- **prohlášení zákonného zástupce** (podepsané v den odjezdu)
- **posudek o zdravotní způsobilosti**
- **očkovací průkaz, kartičku pojištění** (případně kopii)



### **Povinná výzbroj**

**Sjezdová:** servisované a seřízené carvingové lyže přiměřené délky (mezi nos a bradu), lyžařské hole přiměřené délky (délka po ruku v pravém úhlu ohnutou v lokti), svázáno k sobě nejlépe v lyžařském obalu (označené), lyžařské boty, lyžařská přilba, lyžařské brýle případně sluneční brýle

**Běžecká:** boty, lyže, běžecké hůlky, pásek na sepnutí, obal na převoz lyží, zákl. vybavení na servis lyží: škrabka, korek, hadřík, odstraňovač vosků, běžecké vosky (po domluvě stačí jednou do skupiny 3-4 žáků)

### **Ostatní vybavení**

osobní léky, náplasti, přezůvky do chaty, pohodlné oblečení do chaty, oblečení na spaní (pyžamo), hygienické potřeby (kartáček a pastu na zuby, mýdlo, sprchový gel / šampón, ručník, kapesníky, krém na pleť, jelení lůj atd.), oblečení a obuv vhodná na cestu a pěší turistiku v zimním prostředí (ošetřit impregnací!), lyžařské oblečení (lyžařské kalhoty, bunda), náhradní lyžařské oblečení, spodní prádlo, teplé spodní prádlo (nejlépe funkční: teplé ponožky, dlouhé spodky), triko s dlouhým rukávem (min 2x), teplá mikina nebo svetr (2x), 2x čepice (ne kšiltovka), 2x silné rukavice, 1x slabé rukavice, nákrčník nebo kukla, šátek, svačinu na cestu, malý batůžek na celodenní výlet, psací potřeby, sešit, láhev na pití, doporučujeme "nesmeky" na boty

Možno vzít s sebou: knihu, hry, hudební nástroj, baterku, vysoušeč obuvi

Věci budou uloženy v batohu, tašce na zip nebo kufru. Lyžařské boty mohou být v samostatném obalu (ne v igelitové tašce) - zavazadla označena jménem žáka. Drahé elektronické přístroje (notebook, tablet apod.) a jiné cennosti jen v případě nutnosti - zodpovídá účastník. Doporučené kapesné cca 800 Kč (na výlety - suvenýry, občerstvení, případně na chatě možnost nákupu drobného občerstvení).

**Pozn.:** Při vážném kázeňském přestupku (porušení školního řádu) může být přihlášený účastník vyloučen z kurzu.

**Jakékoliv dotazy směřujte na vedoucího kurzu: Ondřej Pavlík** [pavliko@zsnasavrky.cz](mailto:pavliko@zsnasavrky.cz), tel: 606 144 166